

就活カフェ

参加
無料



令和7年 7月 開催講座

[場所] メルカつきまち 5階 B会議室

[受付] セミナー開始15分前

[対象] 概ね59歳以下

●本セミナーは雇用保険の失業認定に必要な活動実績になります。

7月8日🔥 14:00～15:00

職業適性検査

定員
20名

ペーパーテストによる能力測定で
あなたの職業選択をお手伝い。

※本検査の対象年齢は45歳未満です。そのため対象年齢以上
の方の場合、正確な検査ができないことがあります。
(検査結果は後日ご説明いたします)

7月15日🔥 14:00～16:00

パソコンで履歴書を作ろう!

～応募書類作成のための自己理解～

定員
15名

就職活動では、まず自分を知ることが大切です。
企業が求めていることを知り、より効果的な
自己PRや志望動機を考えましょう。

エクセルフォームで履歴書を作成しますので、USBをご持参ください。
※パソコンの文字入力ができる方対象

7月17日🔥 14:00～15:00

職業適性検査

定員
20名

ペーパーテストによる能力測定で
あなたの職業選択をお手伝い。

※本検査の対象年齢は45歳未満です。そのため対象年齢以上
の方の場合、正確な検査ができないことがあります。
(検査結果は後日ご説明いたします)

7月22日🔥 14:00～16:00

採用を勝ち取る ための面接練習

定員
5名

緊張する面接。本番前に実践的に
体験してコツを学びましょう。

7月29日🔥 13:30～15:30

気持ちの持ち方と ストレスケア

定員
20名

就職活動中は、なにかとストレスが
溜まりがちです。ストレスとの上手な
付き合い方を一緒に学びましょう。

お問い合わせ・お申込み

窓口または、お電話にて
お申込みください。

ヤングハローワーク長崎・ハローワーク長崎つきまちセンター

☎ 095-808-2020

ヤングハローワーク長崎
ハローワーク長崎つきまちセンター
長崎県人材活躍支援センター
フレッシュワーク長崎

「就活カフェ」はハローワーク長崎と長崎県人材活躍支援
センター（フレッシュワーク長崎）が共同で開催する就職支援
セミナーです。受講希望者は、それぞれの機関での登録が
必要となります。